

# Selecting Quality Child Care

Finding a quality child care setting for your child requires an awareness of best practices and standards that help to ensure the wellness, safety and growth of your child. Below are some tips you can use when looking for a quality program.

## TO SELECT A QUALITY PROGRAM

1. Screen by talking with possible programs over the telephone. Ask about the caregiver's background and program practices. Ask for and check references and program licensing. Schedule a time to meet with those that seem like a good fit.
2. Meet and greet by watching the caregiver or staff with your child. Talk about ideas on child rearing and the provider's experience in caring for children. Ask questions regarding daily routines, programming and family involvement.
3. Decide on the best program for your child, you and your family.

## QUALITY INDICATORS

One way to find a quality program is to seek a program that has or is working towards a national accreditation or state quality rating. These programs go above the required state standards by meeting higher expectations—

for example, staff are required to attend more trainings, group sizes are smaller and daily programming is enhanced. Contact 4C for information regarding specific standards and measures used to earn an accreditation or a state quality rating.

**NAEYC accreditation:** The National Association for the Education of Young Children awards accreditation to child care centers and early education programs that meet national best practice standards.

**State quality-rating systems:** Step Up To Quality in Ohio awards up to five stars to child care centers for meeting benchmarks above licensing requirements. STARS for KIDS NOW awards up to four stars to child care centers and family child care providers earning levels of quality above licensing requirements.

# Selecting Quality Child Care

## TIPS FOR SELECTING QUALITY CHILD CARE

### Questions to Ask

- What type of licensure or credential does the program have? Is the program quality-rated?
- How is discipline handled in the program? How are background checks completed and updated?
- What is the program's use of television or video watching?
- Do the director and lead teacher have college-level training in the field of child development?
- How long have most of the staff been employed in the program?

### What to Look For

Staff or caregiver qualities:

- Warm, caring, patient and creative.
- Talks to, laughs with and listens to children.
- Reads, plays, sings and enjoys interacting with children.
- Has training and experience working with children.
- Sensitive to children's feelings and needs, knows how to comfort children.
- Respects yours and your child's cultural background.
- Interactive and welcoming to parents.

### Environment and safety

- Space is safe and free from possible hazards.
- Space is clean, well lit, roomy and comfortable.
- Emergency plans exist and exit drills take place.
- First Aid kits are available.
- First Aid trained staff or providers are present at all times.
- Children who become ill are cared for and isolated from the other children.
- Medications are stored and given out appropriately.

### Program routines:

- Daily plans are in place for active and quiet play.
- Meals and nap times are consistent.
- Limits set for children are age appropriate.

### Family interaction

- Parents are asked to offer ideas and help with program planning.
- Caregivers talk regularly with parents about their child.
- Families receive notes or are informed about special events or activities.
- Family programs are set up to meet the needs of children, parents and families.
- Families are welcomed and feel at ease.
- Parents are allowed to visit any time.
- Parent handbooks are available to parents.

## 4C Can Help!

Contact 4C for Children for in-depth assistance in finding and evaluating child care options to meet your child's and your family's needs.

(859) 781-3511 x1330  
parents@4cforchildren.org  
www.4cforchildren.org

# Seleccionando Guardería Infantil de Calidad

El poder seleccionar una guardería infantil con un ambiente de calidad requiere tener conciencia de las mejores prácticas y las normas que garantizan el bienestar, la seguridad y el crecimiento de su niño. A seguir les ofrecemos unos consejos que usted

puede usar cuando está buscando un programa de calidad.

## PARA SELECCIONAR UN PROGRAMA DE CALIDAD

1. Seleccionar distintos programas de guardería infantil llamando por teléfono. Pregunte por el historial del personal y las prácticas del programa. Pida y verifique las referencias y licencias del programa. Seleccione y visite aquellas guarderías que se ajusten a usted.
2. Salude y conozca a los proveedores de cuidado en la guardería a la que usted va a visitar observando como tratan a su hijo(a). Hable sobre ideas de como criar a los hijos y la experiencia que tiene el proveedor en cuidar niños. Pregunte sobre las rutinas diarias, la programación y la participación de los padres.
3. Decida el mejor programa para su hijo(a), usted y su familia.

## INDICADORES DE CALIDAD

Una forma de encontrar programas de calidad es buscar aquellos programas que tienen o que están trabajando para obtener una acreditación nacional o una calificación de calidad a nivel estatal. Estos programas implementan expectativas de excelencias que van más allá de los estándares básicos requeridos por el estado. Por ejemplo, se requiere que el

entrenamientos, el tamaño de los grupos sean más pequeños, y la programación se mejore diariamente. Póngase en contacto con 4C for Children para información sobre estándares específicos y medidas que se usan para obtener una acreditación o una calificación de calidad a nivel estatal.

La acreditación nacional por la NAEYC: La organización National Association for the Education of Young Children (NAEYC) otorga acreditación a centros de guarderías infantiles y a programas de educación infantil que satisfacen estándares de prácticas excelentes a nivel nacional.

Los sistemas estatales de calificación sobre calidad: En Ohio el sistema Step Up To Quality otorga hasta cinco estrellas a aquellas guarderías infantiles que establecen los criterios de calidad requeridos para obtener la licencia. En Kentucky el sistema STARS for KIDS NOW otorga hasta cuatro estrellas a guarderías infantiles y personas dedicadas al cuidado a niños que obtienen niveles de calidad mejores de aquellos requeridos para obtener una licencia en este estado. above licensing requirements. STARS for KIDS NOW awards up to four stars to child care centers and family child care providers earning levels of quality above licensing requirements.

# Seleccionando Guardería Infantil de Calidad

## CONSEJOS PARA SELECCIONAR GUARDERÍAS INFANTILES DE CALIDAD

### Preguntas para hacer

- ¿Que tipo de licencia o credenciales el programa tiene? ¿Tiene alguna calificación de calidad?
- ¿Cómo se disciplina a los niños en el centro?
- ¿Cómo se verifica y se actualiza el historial del personal?
- ¿Cómo y cuánto se utilizan en el programa el ver la televisión y los videos?
- ¿Tienen el director y los maestros principales entrenamiento en desarrollo del niño a nivel universitario?
- ¿Cuánto tiempo lleva la mayoría del personal empleado en el programa?

### Que debería observar

Las cualidades del personal o del proveedor de cuidado

- Es una persona afectuosa, empática, paciente, y creativa.
- Habla, se ríe y escucha al niño(a).
- Juega con el niño(a), le lee, le canta y disfruta la interacción.
- Tiene entrenamiento y experiencia trabajando con niños.
- Es sensible a los sentimientos y las necesidades de los niños; sabe como consolar a los niños.
- Respeta el contexto cultural suyo y de su niño(a).
- Interactivo y acogedor con los padres.

### El ambiente y la seguridad

- El espacio es seguro y libre de posibles peligros.
- El espacio esta limpio, bien alumbrado, es espacioso y cómodo.

- Existe un plan de emergencia y se practica simulación de salida de emergencia.
- Hay botiquines de primeros auxilios.
- Hay presentes en todo momento personal o proveedores de cuidado que están entrenados en primeros auxilios
- Se aísla y se les cuida a aquellos niños que se enferman en la guardería.
- Se guardan y se administran apropiadamente los medicamentos.

### Rutinas del programa

- Hay planes diarios establecidos para actividad y para descanso.
- El tiempo designado para comer y tomar siestas es consistente.
- Límites establecidos para los niños son adecuados para la edad.

### Interacción familiar

- Se les pregunta a los padres que expresen sus ideas y que contribuyan con la planificación del programa.
- Los proveedores de cuidado hablan regularmente con los padres sobre sus niños.
- Las familias reciben comunicados y se les informa sobre eventos especiales y actividades.
- Los programas de la guardería infantil están diseñados para satisfacer las necesidades de los niños, los padres y de las familias.
- Las familias son bien recibidas y se les hace sentir a gusto.
- Se les permite a los padres visitar en todo momento.
- Hay manuales disponibles para los padres.



## 4C for Children Puede Ayudar!

Póngase en contacto con 4C for Children para obtener asistencia en encontrar y evaluar sus opciones sobre guarderías infantiles que satisfagan las necesidades de su niño y su familia.

(859) 781-3511 x1330  
parents@4cforchildren.org  
www.4cforchildren.org